

Moestuin tips

Mieren probleem op je moestuin

Veel mieren op je moestuin op de vreemdste plaatsen.
Een zeer oud recept gebruikt dat vroeger goed werkte.
Bestaat uit één bus poedersuiker en één pakje maïzena.
Goed mengen en over de plek strooien van het nest.
In deze twee producten zit een stof waar mieren aan dood gaan.
De eerste twee dagen denk je het helpt niets,
maar de derde dag is er geen mier of eitje meer te vinden.
TIP gebruik een zeef om goed te verspreiden.

Brandnetelgier – voeding en werkt tegen luizen

Vul een emmer met de toppen en stengels van
jonge nog niet bloeiende brandnetels. (Handschoenen)
Dan doe je er (optioneel) een half pak suiker bij,
waardoor het lekker gaat gisten.
Vul een emmer met (regen) water, en roer alles flink door elkaar.
Het enige wat je nu nog moet doen is elke dag even roeren.
Na vier weken is de brandnetelgier best sterk.
Je moet het verdunnen met water voor je het gebruikt: officieel 1 op 10.
Wat je ook kan doen is een beker of bakje toevoegen aan een volle
emmer of gieter water en dat mengsel over je (tomaten) planten gieten.
Doe dat bij vochtig weer en niet als de zon volop schijnt,
want dan krijg je lelijke brandplekken op het blad.
Let op! Brandnetelgier kan behoorlijk stinken na 2 weken.
Tegen (witte) luizen doe je het mengsel in een plantenspuit,
en spuit daarmee de aangetaste planten aan.
Niet in de zon maar bijvoorbeeld 's avonds.
Voor zwarte luis de eerste 5 dagen elke dag behandelen!

Voeding...

Giet het over de voet van de plant. 1X in de twee weken.
Met een “kleine gieter” zoals je dat normaal ook doet.
Er zijn uitzonderingen die niet van brandnetelgier houden,
bonen, erwten en uien.

Slakken probleem

Plet 2 bollen knoflook. Velletjes eraf halen!
Kook 1 liter water en laat de knoflook er in glijden.
10 minuten koken en daarna laten afkoelen.
Vervolgens zeef je het extract en het vocht hou je apart.
2 eetlepels extract in een liter koud water doen en
daarna in een plantenspuit.

Maak 'hindernissen' in je tuin waar slakken moeilijk overheen kunnen kruipen. Zand, sparrennaalden, schelpen en fijngemaakte eierschalen zijn obstakels die slakken op afstand houden.
Richt de tuin zo in dat er veel slakkeneters op af komen. Vogels als lijsters, eksters, kraaien en merels voorkomen een slakkenplaag.
Ook muizen, kikkers en sommige wormen en spinnen hebben slakken op het menu staan.
Zorg dat slakken niet meer kunnen schuilen voor de felle zon door bladeren en takken op te ruimen.
Vergeet vooral het gebied rondom de planten niet.
Cafeïne houdt slakken op afstand. Hoe meer cafeïne, hoe beter de werking. Verzamel gemalen koffie en strooi dat rond de planten.
Koffiedik helpt ook, maar daar zit wel minder cafeïne in.
Plaats planten die slakken niet lusten, zoals varens.
Daarnaast schrikken geurige planten, zoals lavendel, slakken af.

Meeldauw

Dit extract werkt ook tegen luizen en spint.
5 ml neemolie, volle eetlepel driehoek groene zeep.
1 liter warm water.
Doe een beetje warm water in een bakje, doe de 5 ml neemolie erin, dan de vloeibare zeep en die doormengen tot de olie niet meer op het water drijft. Af laten koelen en vermengen met koud water.
Daarna de plant behandelen.

Bladluizen

Die irritante bladluizen, ze zijn in veel tuinen in grote getalen te vinden. Je wil hier natuurlijk zo snel mogelijk vanaf aangezien ze je planten kapot kunnen maken. Gelukkig zijn daar allerlei verschillende manieren voor, welke dat zijn hebben we voor je uitgezocht. Wanneer je dit goed

aanpakt voorkom je dat de planten in jouw tuin niet te erg beschadigd raken en het zullen overleven.

Bladluizen kun je op de volgende manieren bestrijden:

Door de tuin te sproeien

Zet lieveheersbeestjes uit in de tuin

Plaats geurende planten

Spray met een ecologisch bestrijdingsmiddel

Leg bananenschillen om de aangetaste planten

Lok de goede insecten naar je tuin

Wacht tot het gaat regenen

Zet lieveheersbeestjes uit in de tuin

Lieveheersbeestjes zien er niet alleen leuk uit, ze zijn ook ontzettend handig om van je bladluizen af te komen. Lieveheersbeestjes eten de bladluizen maar al te graag (een larf eet er wel 600 per dag en een lieveheersbeestje zo'n 100). Nu zul je misschien denken hoe je aan genoeg lieveheersbeestjes komt. Dat is heel simpel, je kunt namelijk larven van lieveheersbeestjes kopen en deze uitzetten in de tuin.

Plaats geurende planten

Voorkom bladluizen in de tuin door geurende planten te plaatsen.

Bladluizen houden niet van planten waar een sterke geur vanaf komt.

Denk aan de volgende planten tegen bladluizen:

Lavendel, Dille, Rozemarijn, Citroenmelisse, Munt, Salie, Tijm en Citroengras.

Spray met een ecologisch bestrijdingsmiddel

In tuinentra en veel doe-het-zelf zaken zijn allerlei verschillende soorten bestrijdingsmiddelen te vinden tegen bladluizen.

Onze voorkeur gaat sterk uit naar een variant die niet schadelijk is voor het milieu. Kies daarom voor een ecologisch bestrijdingsmiddel zoals ECOstyle Luisvrij tegen luizen. Door een ecologische variant te gebruiken voorkom je dat het bodemleven wordt aangetast. Dit heeft een positieve invloed op zowel je grond in de tuin als de planten.

Leg bananenschillen om de aangetaste planten

Je kunt bananenschillen om de aangetaste planten leggen. De zoete sterke geur die er vanaf komt trekt de bladluizen aan. Ze gaan in de schil zitten, zit de schil eenmaal vol dan gooi je deze weg. Het nadeel is

dat je aardig wat bananenschillen hiervoor nodig hebt en dat deze ook andere insecten kunnen aantrekken.

Lok de goede insecten naar je tuin

Probeer de natuurlijke vijand van de bladluizen naar de tuin te lokken.

Sluipwespen, gaasvliegen en de al eerder genoemde lieveheersbeestjes eten bladluizen maar wat graag. Door bijvoorbeeld Afrikaantjes te plaatsen komen dit soort insecten naar je tuin en gaan ze voor jou aan de slag met het opruimen van de bladluizen.

Wachten tot het gaat regenen

Niet de beste methode maar wel een van de makkelijkste en goedkoopste. De regendruppels komen met een enorme vaart op de bladluizen terecht waardoor ze dood gaan. Ze spoelen tevens meteen van je planten af. Net als bij de tuin sproeien bestaat de kans dat er bladluizen onder de bladeren blijven zitten. Daarnaast werkt deze methode niet als het lang droog blijft.

Ga niet wachten tot het gaat regenen want het kan zomaar zijn dat je plant dan al ernstig beschadigd is.

Mieren bestrijden kun je ook doen met:

Een mieren lokdoos, Mierengel, Mieren poeder,
Mieren korrels, Kokend water, Mengsel van azijn en water
Mieren kun je op afstand houden met:

Lavendel, Rozemarijn, Munt, Salie, Basilicum, Majoraan,
Afrikaantjes, Goudsbloem, Boerenwormkruid, Brandnetel,
Mieren lokdoos, Koffiedrab, Nootmuskaat, Peper, Koper en Krijt

Welke planten werken tegen mieren

Wanneer een mierenest zich niet in de tuin bevindt maar ze toch je tuin in komen kun je planten gebruiken om ze op afstand te houden. De volgende tuinplanten werken tegen mieren:

Lavendel, Rozemarijn, Munt, Salie, Basilicum, Majoraan,
Afrikaantjes, Goudsbloem, Boerenwormkruid en Brandnetel.

Mieren houden niet van de geur die deze planten afgeven en blijven er het liefst zo ver mogelijk vandaan. Nu kunnen we ons voorstellen dat je liever geen brandnetel in de tuin hebt staan maar gelukkig zijn er genoeg andere opties. Onze voorkeur gaat uit naar planten als lavendel, rozemarijn, munt en salie. Lavendel is een hele makkelijke plant die je

op veel verschillende plekken in de tuin kwijt kan. Verder hoeft je lavendel niet veel aandacht te geven. Rozemarijn, munt en salie zijn ook hele gemakkelijke planten. Ze zijn winterhard en wintergroen waardoor je het gehele jaar groen in je tuin hebt. Verder is het een multifunctionele plant aangezien je ze ook kan gebruiken voor gerechten.

Zo kun je ook mieren bestrijden

Sinds jaar en dag bestaan er allerlei verschillende methodes om af te komen van mieren. Welke dit zijn vind je hieronder:

Mieren lokdoos

Waarschijnlijk de meest gebruikte methode om mieren te bestrijden is met een mieren lokdoos. In het doosje zit een gel die de mieren meenemen naar hun nest. In het nest eten ze de gel op waarna ze dood gaan. Helaas gaan hier niet alle mieren van dood en heb je bij een groot mierennest meerdere lokdoosjes nodig.

Mierengel gif

De gel kun je door middel van een spuit op verschillende plekken spuiten. Denk aan plekken waar de mieren ophopen, tussen kieren en direct bij het nest. Ze nemen het gel vervolgens mee naar hun nest en eten het op. Binnen enkele dagen sterven de mieren in het nest. De gel blijft maanden lang goed maar kan op raken. Lees goed de gebruiksaanwijzing voor gebruik.

Mieren poeder

Mieren poeder strooi je bij het nest uit zodat de mieren dit meenemen in hun nest. Binnen enkele uren zullen de mieren dood gaan. Het voordeel is dat je maar weinig poeder nodig hebt en met een verpakking tot wel 40 nesten kapot kunt maken. Lees voor gebruik goed de gebruiksaanwijzing door.

Mieren korrels

Mieren korrels strooi je over het nest heen of je lost het op in water en giet het in het nest. Wanneer je de korrels uitstrooit nemen de mieren deze mee en eten ze het op in het nest waarna ze sterven. Wanneer je het oplost in water en het in het nest giet drinken ze ervan waarna ze sterven. Je kunt dit vaker herhalen om alle mieren te doden. Lees goed de gebruiksaanwijzing hoe vaak je dit mag doen.

Kokend water

Kokend water over een mieren nest gooien werkt vertragend maar zal nooit het hele probleem oplossen. Hierdoor zullen namelijk niet alle mieren doodgaan en de kans is groot dat de koningin in het nest blijft leven. De koningin kan eitjes blijven leggen waardoor er telkens opnieuw mieren blijven komen.

Besproeien met azijn

Maak een mengsel met twee delen water en één deel azijn en sproei dit over de paden in de tuin. De mieren kunnen hier niet goed tegen en blijven er het liefst zo ver mogelijk vandaan. Het nadeel is dat azijn niet goed is voor het milieu en dat je dit niet in je de buurt van je planten wil spuiten.

Koffie drab, nootmuskaat, peper, koper en krijt

Wanneer het nest niet in de tuin zit kun je de mieren tegen houden met bovenstaande middelen. Leg bij de plek waar de mieren de tuin binnen komen bijvoorbeeld koffie drab neer of trek een streep met witte krijt. Hierdoor zullen ze niet meer jouw tuin in komen maar ergens anders op zoek gaan naar voedsel.

Zo bestrijd je mieren het beste

Zoals je hebt gelezen kun op allerlei verschillende manieren van mieren af komen. Echter zijn niet alle methodes even effectief en kan het zijn dat een nest niet volledig kapot wordt gemaakt. Hieronder vind je de twee beste methodes om mieren te bestrijden:

Zo bestrijd je een mierennest in de tuin het beste

Wanneer je de koningin kunt vinden (dit kan nogal een lastig klusje zijn) kun je deze op een andere plek zetten of doden. Je herkent een koningin aan haar grootte, ze is namelijk een stuk groter dan alle andere mieren. Wanneer de koningin weg is zullen ook de andere mieren snel verdwijnen.

Zo bestrijd je mieren als het nest zich niet in de tuin bevindt

Wanneer het mierennest zich niet in je tuin bevindt kun je het beste verschillende planten in de tuin neer zetten die de mieren op afstand houden. Plant met name op de plek waar de mieren de tuin binnenkomen planten als lavendel, rozemarijn, munt, afrikaantjes en goudbloem. Gebruik daarnaast natuurlijke middelen zoals nootmuskaat, koffie drab en/of peper om de weg die de mieren afleggen te blokkeren.

Welk groenten zijn dol op wat extra mest in de moestuin?

Onder andere deze:

Tomaat, Courgette, Pompoen, Komkommer, Peper, Paprika
Kolen zoals boerenkool, bloemkool, broccoli en spruiten

Zelf hebben wij komkommer, tomaat, peper en paprika in pot staan.
Daarvoor gebruiken wij vloeibare biologische voeding.

Kalk en PH-waarde

De meeste groenten en fruit groeien het beste bij een pH tussen 6 en 7.
Op mijn zandgrond is 6 een goede pH-waarde.

Veel vruchtgroenten en kolen hebben veel meststoffen nodig.

Logisch want ze moeten ook aardig hard werken om die mooie vruchten of kolen voor jou te produceren. Zo zijn tomaten, courgette, pompoenen, komkommers, pepers, paprika's en kolen dol op wat extra mest in de moestuinbak.

Artisjok – *Cynara cardunculus*

Plantafstand 80 cm. Afstand tussen de rijen 100 cm,
Zaaidiepte 2.5 cm

Stikstof (of 'N'): Wordt tegenwoordig gezien als de belangrijkste stof. Het is belangrijk voor de vorming van eiwitten en zorgt voor groot, mals blad. Het komt alleen in dierlijke en plantenresten voor en er bevindt zich veel stikstof in de lucht.

Fosfaat (of 'P'): Is nodig voor de wortelvorming bij jonge planten en bij zaad- en vruchtvorming.

Kalium (of 'K'): Is nodig voor de hele waterhuishouding en de suikervorming.

Bieten, kolen, aardappels zijn groenten die extra kalium kunnen gebruiken.

Lavendel staat graag op zanderige grond die goed waterdoorlatend is. Als de tuin voornamelijk uit kleigrond bestaat dan is het raadzaam veel brekerzand door de grond te mengen. Lavendel staat het liefst in de volle zon – liefst tussen 12.00 en 15.00 uur. Lavendel hoeft niet te worden bemest.

Compost bak(ken) maken

De goedkoopste manier om een compostbak te maken is alles op een hoop gooien en hopen dat je volgend jaar een berg compost hebt. Maar de ervaring leert dat dit principe niet altijd opgaat. Het probleem zit namelijk in het keren van je compost elke 2 maanden. Doe je dit niet dan zal meer dan de helft niet composteren. En dat keren is vervelend en soms zwaar werk. Het is dan ook verstandig je tuinafval zo klein mogelijk te maken.

Wat werkt dan wel, ga naar de dichtstbijzijnde bouwmarkt of winkel en vraag of zij zgn weggooi pallets hebben. Hier staat geen statiegeld op en vaak zijn die bedrijven blij dat ze er af zijn. Ga dan naar de Action en koop daar een paar pakjes hoekprofielen voor een paar centen.

Zet je gratis verkregen pallets op een warme schaduwrijke en niet te natte plaats in een hoekopstelling en verbind deze met de hoekprofielen.

Zet er twee of drie naast elkaar en je kan beginnen met composteren. In de ene bak groenafval, de tweede bak bruin afval zoals bladeren en takken, en de derde houd je leeg voor je compost die je verkrijgt uit de andere twee bakken.

Bij de lege compostbak maak je aan de voorzijde een plank van ongeveer 50 cm hoog om je compost vast te houden. Maak deze plank vast door er 2 pennen voor te zetten als deze verwijderd moet worden. Kosten pallets 0, kosten hoekprofielen 5 euro en wat schroeven. Keer de groen compost elke twee maanden om met een mestvork. Na 8 maanden heb je uitstekende compost voor je tuin. Zie internet wat er allemaal in een compostbak kan en mag...

Gratis aardbei plantjes

Aardbeien zijn multipliers die zich graag willen voortplanten. Na de oogst van aardbeien zullen er flink wat van deze uitlopers worden gevormd ze maken stekken die zich snel aan de grond hechten en weer een nieuwe aardbeienplant vormen. Elke uitloper kan flink wat stekken produceren. Laat de stekken vastzitten aan de plant, neem een aantal potjes met potgrond, leg daarop de uitloper met het kleine worteltje op

de aarde en zet deze vast met een stukje metaal of koperdraad.

In augustus of september knip je de uitlopers van de plant af en verwijder de uitloper van het nieuwe aardbeiplantje. En wallah je hebt 40 nieuwe aardbeiplantjes gratis en voor niets. Heb je geen tuin met aardbeien, vraag dan een tuinbuur of je wat uitlopers bij hem mag knippen. Doe hetzelfde als hierboven beschreven. Suc6

Vrolijk gekleurde stekbakjes. (Action)

Kosten per set, 2.80 9 bekers + lekbakje.

Simpele en goedkope oplossing om zelf je stekbakjes te maken. Voor 1.50 heb je negen bekers en ben je klaar om te stekken. Ze zijn stevig, vallen niet snel om, nemen weinig ruimte in, en hebben een goede hoogte. Lekbakjes kosten bij Rajatrading 10 stuks voor 13.00 Je kan er negen bekers in zetten. Prijs per lekbakje 1.30

Neem een priem verhit de punt van de priem met een brander en druk 4 gaatjes aan de onderzijde van de bekers om het water af te vloeien. En klaar zijn je stekbakjes!

(Let op!) Neem niet de grijze plastic bekers van action. Daar zit teveel ammoniak in het plastic.. Ik zou er ook niet uit drinken!

Hoe gezond zijn onze "biologische" groenten en fruit uit de moestuin?

Waterkers wordt beschouwd als een van de gezondste voedselbronnen en een uitstekend detox product. Het bevat antioxidanten en tal van ontgiftende vitamines, samen met b vitamines, zink, kalium, waterkers heeft ook diuretische eigenschappen, die het gemakkelijker maken om verontreinigende stoffen weg te spoelen.

Om de gezondheidsvoordelen van waterkers aan te tonen, keken onderzoekers naar meer dan 40 verschillende soorten fruit en groenten op basis van hun mate van essentiële voedingsstoffen voor de gezondheid, en het was waterkers die hier als topper uit de bus kwam.

Een klinische proef toonde bovendien aan dat waterkersextract kan helpen om kanker veroorzakende chemische verbindingen uit het lichaam van een roker te verwijderen. Om de potentiële voordelen van waterkers te benutten, gebruik je deze direct als toevoeging aan een salade, soep of sandwich.

Wortelen en rode biet zijn zeer alkalisch voor het lichaam, waardoor jouw lever gifstoffen uit het lichaam verdrijft.

Rode biet ondersteunt enorm het ontgiften van de lever, waardoor het een fantastische detox maaltijd is. Het geeft ook een hoogwaardige opname van voedingsstoffen in één keer, omdat het compleet is met magnesium, ijzer en vitamine C.

Ook is het positief voor voor huid, haar, cholesterolwaarden en zelfs algemene atletische prestaties. Het is geen wonder dat het een superfood wordt genoemd. Om van de voordelen van rode biet te genieten, voeg je wat toe aan salades of drink je wat bietensap.

Artisjok zit vol met antioxidanten en vezels en kunnen naast de stimulering van de leverfunctie helpen bij de vertering van vette ingrediënten.

Een geweldige manier om artisjokken te eten en het ontgiften van het lichaam op gang te brengen, is door wat gestoomde artisjok blaadjes in je eten te laten verwerken, zoals bij bijvoorbeeld gevogelte, vis of zeevruchten.

Knoflook is ongeacht de sterke, soms onaangename geur, een goed ontgiftingsmiddel. Met antivirale, antibacteriële en antibiotische eigenschappen, bevat knoflook bovendien allicine dat de productie van witte bloedcellen ondersteunt en het lichaam kan helpen tegen infecties. Voor een optimaal resultaat wordt aanbevolen om knoflook rauw te eten, dus probeer een ruime hoeveelheid knoflook toe te voegen aan een dressing voor een salade.

Kool

Het helpt ontstekingen te bestrijden, werkt als een uitstekende antioxidant door gifstoffen in het lichaam te verwijderen en verbetert de spijsvertering.

Het is een super detox voedsel zoals veel groene groenten, samen met broccoli en bloemkool en boerenkool. Kool bevat sulforafaan, een chemische stof die het lichaam helpt bij het bestrijden van vervuiling. Het bevat ook glutathion; een antioxidant die het mogelijk maakt de live-functie te bevorderen. Een alternatieve manier om kool in uw dieet op te

nemen, als je niet echt van kool bij het eten houdt, is om het in vloeibare vorm te consumeren, zowel als koolwater of als gefermenteerd koolsap.

Appels hebben krachtige ontstekingsremmende eigenschappen en bevatten fytochemicaliën die kunnen helpen bij zware metalen en stralingstoxiciteit. Elke dag een appel eten kan de gezondheid van de dikke darm helpen ondersteunen en uw bloedsuikerspiegel reguleren.

Broccoli is goed voor je hart, je ogen, het zou preventief tegen kanker helpen en houdt ook je cholesterol laag. Daarnaast helpt broccoli je darmbacteriën gezond te houden en zorgt de groente voor een goed immuunsysteem. Gezonde darmen hangen volgens Chatterjee ook samen met je mentale gezondheid.

Bloemkool bevat veel gezonde stoffen zoals vitamine C, vitamine K, calcium, kalium en, net zoals broccoli, bevat ook bloemkool veel vezels. Verder zit bloemkool vol met antioxidanten die gezond zijn, omdat zij uw cellen beschermen tegen ontstekingen en virussen

Sperzieboontjes

Goed voor de bloedvaten

Het is goed tegen diabetes.

Er zitten antioxidanten in groente en fruit, zo ook in sperziebonen.

Sperzieboontjes steunen met de daarin aanwezige antioxidanten de bloedvaten. Omega 3-vetzuren uit het boontje zijn bevorderlijk voor de goede conditie van bloedvaten.

Boontjes hebben veel antioxidanten in zich die ontstekingen op celniveau remmen. Daarnaast bevatten boontjes ook bijzonder veel vezels. Hierdoor wordt de energie gelijkmatig aan het bloed afgegeven. Vezels helpen immers de spijsvertering meer uitgebalanceerd te laten gebeuren. Er worden niet plotsklaps grote hoeveelheden energie afgegeven aan het bloed. Het helpt vermoeidheid te voorkomen en het werkt preventief tegen tal van ziekten omdat vezels ervoor zorgen dat nutriënten beter door het lichaam worden opgenomen.

Sla is een frisse en gezonde groente, die rijk is aan vitaminen en mineralen. Zo kom je met 100 gram sla al aan de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid vitamine A en K. Ook zitten er verschillende vitaminen B in sla én een aanzienlijke hoeveelheid vitamine C, wat erg belangrijk is voor een sterk immuunsysteem.

Stoofpeertjes

Ja, ze werden vroeger zelfs als medicijn gebruikt. Stoofperen hebben veel Kalium, vitamine C, B2 en E1. Verder zijn ze rijk aan vezels.

Radijs bestaat voor 94% uit water en bevat toch grote hoeveelheden micronutriënten – vooral vitamine C en K. Terwijl vitamine C bijdraagt aan de normale werking van je immuunsysteem, is vitamine K grotendeels verantwoordelijk voor het behoud van normale botten en de bloedstolling.

Tuintips van Maria en Aad.

[Bekijk de blog](#)