



ZORGINFORMATIE ● PUNT

stichting voor welzijn en zorgvragen Twenterand e.o.

Postadres: Koningsweg 28, 7672 GD Vriezenveen
telefoon: 0546 481 450, telefax 0546 565 897,
info@zorginformatietwenterand.nl

Vriezenveen, 29 oktober 2009

Aan : Volleybalvereniging "Goud voor Oud"
Van : werkgroep "Bewegen met Plezier 55+"
Betreft : presentatiemarkt 10 november 2009 in "De Stobbe"
Kenmerk: 102009- 003

Geachte heer Van der Velde,

Bij deze ontvangt u een definitieve schriftelijke bevestiging van deelname aan de presentatiemarkt "Bewegen met Plezier 55+" op dinsdagmiddag 10 november a.s. in "de Stobbe" te Vroomshoop.
Mede door uw medewerking kunnen we een gevarieerd en goedvullend programma bieden.

U hebt aangegeven deel te willen nemen door:
O het presenteren van foldermateriaal

We hebben voor u een halve marktkraam (2m x 1,20 m) ter beschikking die u naar eigen wens vanaf 12.00 uur kunt komen inrichten.

Denkt u zelf nog even aan inschrijfformulieren zodat geïnteresseerden zich tijdens deze middag in kunnen schrijven voor uw activiteit: **volleybal**.

De presentatiemarkt "Bewegen met Plezier 55+" begint om 13.00 uur en wordt geopend door de wethouder. We sluiten de middag af om ongeveer 16.30 uur.

We zien graag dat u andere senioren in Vroomshoop nog even wijst op deze presentatiemarkt, die gratis is (inclusief 2 consumptiebonnen). Daarom een aantal flyers in deze envelop erbij.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u bellen naar 0546-481450 (vraag naar Corrie van de Steenoven)

Succes met eventueel de nodige voorbereidingen en graag tot 10 november a.s.

Namens de werkgroep "Bewegen met Plezier 55+",
Corrie van de Steenoven

Presentatiemarkt

Dinsdag 10 november
Vanaf 13.00 uur
In de Stobbe

BEWEGEN MET PLEZIER 55+

Gratis entree !

Een gezonde levensstijl = Kiezen voor plezierig bewegen !

Wat biedt de markt?

Een plezierige middag van 13.00 tot 16.30 uur met optredens van o.a.:

- de badmintonvereniging
 - de volksdansgroep
 - enkele fitness centra
 - de koersbalgroepen
- “ Op Koers”
“ Samen Sterk”
“ Smiet maar Raak”

Daarnaast marktkramen met informatie over bewegen met plezier, gezonde voeding, het aanbod in Vroomshoop en inschrijfmogelijkheden.

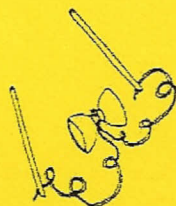


Wat kunt u doen tijdens de markt?

- * met plezier kijken
- * met plezier meedoen
- * een aantal testjes
- * luisteren naar de presentatie van “De Haere”
- * een gezond hapje en drankje nuttigen
- * een introductieles “wandelen met GPS”
- * u aanmelden voor activiteiten

Wat bieden wij u na de presentatiemarkt?

- * één maand gratis deelname aan enkele activiteiten
- * hulp bij het zoeken naar de geschikte activiteit
- * een startmogelijkheid van een nieuwe activiteit
- * een extra activiteit die goed is voor ieders gezondheid



Kom 10 november 13.00 uur naar de Stobbe !!

In samenwerking met de Stichting voor Welzijn en Zorgvragen Twenterand, het sportplatform, sportservice Overijssel, VMBO-school ‘Het Noordik’ wordt dit georganiseerd voor de kern Vroomshoop. Voor informatie kunt u bellen naar 0546-481450 en vragen naar Corrie van de Steenoven.